



## FIT IN DIE THS-SAISON 2021!

Nachdem die THS-Saison 2020 aufgrund des Corona-Virus fast komplett ins Wasser gefallen ist, heißt es für das neue Jahr: **Fit in die THS-Saison 2021!**

### Grundlagenausdauer im Januar (01. – 31.01.2021)

Die DVG-Serie „Fit in die THS-Saison 2021“ beginnen wir im Januar mit der Grundlagenausdauer. Da aktuell alle Hundesportanlagen, aufgrund des Lockdowns, geschlossen sind, kann jeder für sich individuell trainieren.

#### Welcher LV bekommt im Januar die meisten Kilometer zusammen?

Um die Motivation bei der Grundlagenausdauer zu erhöhen führen wir einen LV-Vergleich durch. Hierbei sammelt jeder beim Biken, Scootern oder Joggen mit seinem Hund im Januar Kilometer für seinen Landesverband. Damit auch kleinere LV eine Chance auf den Sieg haben, werden die gesammelten Kilometer ins Verhältnis zu den THS-Starts des LVs im Sportjahr 2019 gesetzt. Hierbei gibt es getrennte Wertungen für Biker, Scooter und Jogger. Da die Laufzeit keine Rolle spielt, kann jeder Sportler\*in für seinen LV Kilometer sammeln!

Zusätzlich gibt es drei Zwischenwertungen für jeden einzelnen von Euch:

#### Zwischenwertung A: Schnellste Zeit auf der Sprintstrecke (800m – 1000m) (01.01.-10.01.)

In den ersten 10 Tagen gibt es einen Wettbewerb, nach Altersklassen, für das schnellste Team (Sportler\*in mit einem Hund) auf der Sprintstrecke.

#### Zwischenwertung B: Schnellste Zeit auf der Kurzstrecke (2000m – 3000m) (11.01.-20.01.)

In den zweiten 10 Tagen gibt es einen Wettbewerb, nach Altersklassen, für das schnellste Team (Sportler\*in mit einem Hund) auf der Kurzstrecke.

#### Zwischenwertung C: Schnellste Zeit auf der Langstrecke (länger als 3000m) (21.01.-31.01.)

Für das letzte Drittel des Januars gibt es einen Wettbewerb, nach Altersklassen, für das schnellste Team (Sportler\*in mit Hund) auf der Langstrecke. Für jeden Kilometer, den Ihr länger lauft, als 3 km wird eine Sekunde in der km-Durchschnittszeit abgezogen, damit Ihr auch bei längeren Läufen eine Chance auf den Sieg habt.

Eure Ergebnisse (Kilometer im Januar, sowie Zwischenwertung A, B und C) mailt Ihr an [oft@dv-g-hundesport.de](mailto:oft@dv-g-hundesport.de). Details zu den Angaben findet Ihr auf der folgenden Seite.

Viel Spaß beim Training „Fit in die THS-Saison 2021“ wünscht

Martin Schlockermann, OfT/DVG



## **Zwischenwertung A, B und C:**

Für die Teilnahme an der Zwischenwertung A, B und C bekommt jeder Teilnehmer eine Online-Urkunde und die Ergebnisliste. Hierfür benötige ich von Euch, bis spätestens zum jeweils letzten Tag der Zwischenwertungen, die folgenden Daten:

- Name Sportler\*in
- Geburtsjahr Sportler\*in
- Name Hund
- Verein und Landesverband
- Disziplin (Biken / Scootern / Joggen)
- Streckenlänge und Laufzeit
- Bild der Laufuhr, des Mobiltelefons oder ähnliches als Nachweis

## **Kilometer im Januar**

Für die Teilnahme an den Kilometern für den LV im Januar, benötige ich von Euch, bis spätestens zum 31. Januar 2021, die folgenden Daten:

- Name Sportler\*in
- Name Hund
- Landesverband
- Disziplin (Biken / Scootern / Joggen)
- Eine Tabelle in der Ihr pro Tag Eure zurückgelegten Kilometer mit Hund auflistet. Falls Ihr in allen drei Disziplinen Kilometer macht, mailt mir bitte drei Tabellen.