

Den schönen Augenblick des Laufens länger genießen!

10 km CaniCross und Geländelauf mit Hund

am 31. März 2019 beim HSV Dortmund-Wickede-Asseln



**Einladung zum 10km-Lauf mit Hund
und Vierkampf
beim HSV Dortmund-Wickede-Asseln
am 31. März 2019**



*Für alle, die den schönen Augenblick des Laufens
mit dem Hund länger genießen möchten!*

Auch in diesem Jahr wird der HSV Dortmund-Wickede-Asseln wieder einen 10 km-Lauf mit Hund durchführen. Hierfür haben wir eine schöne flache 10km-Strecke ausgesucht, die sich hervorragend mit dem Hund laufen lässt. Zusätzlich wird bei 5 km die Zwischenzeit genommen und in die Leistungsurkunde eingetragen.

Zusätzlich wird es für alle, die lieber den schönen Augenblick des längeren Schlafens genießen, ein Langschläfer-Vierkampf-Turnier am Nachmittag geben.

Es wird eine separate Siegerehrung für den 10km-Lauf und den Vierkampf geben. Die Siegerehrung des 10km-Laufs wird gegen 12:00 Uhr stattfinden.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Das THS-Team des HSV Dortmund-Wickede-Asseln



Weitere Infos zum THS-Turnier beim HSV Do.-Wickede-Asseln am 31. März 2019:

Folgende Disziplinen werden angeboten:

Vormittags 10km-Lauf mit Hund

Nachmittags VK-1, VK-2, VK-3, Shorty (DK nur wenn noch Startplätze frei sind)

Turnierbeginn: 10km-Lauf 09:30 Uhr Vierkampf 11:30 Uhr

Startnummernausgabe jeweils ½ Stunde vor Beginn. Die Startgelder werden **vereinsweise nach Beginn** eingesammelt.

		Erwachsene	Jugendliche
Startgelder	Vierkampf, Dreikampf	10,00€	6,00€
	10km-Lauf	10,00€	6,00€
	Shorty	6,00€	3,00€

Meldeschuß 23. März 2019

Trainingszeiten nach Absprache

Meldungen an Martin Schlockermann, Klopstockstr. 29, 59423 Unna
E-Mail: Martin.Schlockermann@gmx.de

VK-1, VK-2 und VK-3 werden getrennt gewertet. Für die Wertung im 10km-Lauf und VK behält sich der Verein eine Zusammenlegung der AK, bei weniger als 3 Starter einer AK, vor.

Geführt wird nach der gültigen Fassung der VDH-Prüfungsordnung