

# LV Westfalen

## läuft und walkt

Winterserie 2017/2018



Nach dem großen Erfolg in den letzten Jahren wird es auch in diesem Jahr wieder eine Winterlauf- und Freestyle-Walking-Serie geben. Ausrichter sind, wie in den vergangenen Jahren, die Vereine HSV Dortmund-Wickede-Asseln, HSV Marl-Frentrop und MV Recklinghausen. Als Termine sind hierfür die folgenden Sonntage vorgesehen:

- 1. Lauf: Nikolauslauf beim HSV Dortmund-Wickede-Asseln**  
Sonntag, 3. Dezember 2017 (Meldeschluss 19.11.17)
- 2. Lauf: Neujahrslauf beim HSV Marl-Frentrop**  
Sonntag, 14. Januar 2018 (Meldeschluss 31.12.17)
- 3. Lauf: Finale der Laufserie beim MV Recklinghausen**  
Sonntag, 11. Februar 2018 (Meldeschluss 28.01.18)

**Auch dieses Jahr:**  
Für jeden Verein, der in  
Summe mind. 100 km  
zusammen bekommt, gibt  
es eine Überraschung!!!

Bei der Winterserie geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern darum, dass man sich trifft und gemeinsam etwas unternimmt. Und was bietet sich da im Winter besser an, als gemeinsam zu laufen oder zu walken. Um das gemeinsame Erlebnis noch zu stärken, dürfen Gruppen von zwei oder mehr Teams auch zusammen loslaufen oder walken.

Gestartet werden kann sowohl im Geländelauf 2000m und 5000m, wie in der THS-PO vorgegeben, als auch im Freestyle Walking über 2000m und 5000m, dass als nicht anerkannte Prüfung durchgeführt wird. Daher erfolgt beim Freestyle Walking kein Eintrag in die Leistungsurkunde. Zusätzlich ist beim 1. und 3. Lauf auch ein Start mit dem Dogscooter möglich.

Eine Siegerehrung im Geländelauf nach Altersklassen getrennt, gibt es nur nach dem Finale, bei der Gesamtwertung aller drei Läufe. Zusätzlich erhält der Verein mit den meisten Kilometern aus den drei Läufen, den Wanderpokal des LV Westfalen Läufercups. Nach den Einzelläufen werden bei der Siegerehrung im Geländelauf nur männlich, weiblich und Jugend getrennt gewertet.

Die Startgebühr beträgt je Team je Veranstaltung 6,- Euro für den ersten Start und 2,- Euro für einen weiteren Start. Aus organisatorischen Gründen wird für die Mannschaftswertung jedes Team auf jeder Streckenlänge nur einmal gezählt. Die Anmeldung erfolgt mit dem VDH-Meldeschein. Meldungen bis jeweils 14 Tage vor der Veranstaltung an: Martin Schlockermann, Klopstockstr. 29, 59423 Unna, E-Mail: Martin.Schlockermann@gmx.de

Die Wettkämpfe beginnen jeweils um 10.00 Uhr, gefolgt von einem gemeinsamen Brunch im Vereinsheim und der Siegerehrung.

Wir freuen uns schon darauf, zusammen mit euch zu laufen und zu walken

Monika Steier, Sandra Knoblauch und Martin Schlockermann